



AHATLI ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2025 MART AYI
BESLENME ÇİZELGESİ



03.03.2025 Pazartesi	Simit Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Zeytin Ballı İhlamur Çayı	Yayla Çorbası Fırında Sebzeli Tavuk Fırında Elma Dilim Patates Ekmek	Keşkül Galeta Tarçınlı Çay
04.03.2025 Salı	Pankek Reçel Kaşar Peyniri Süt	Zeytinyağlı Ispanak Yemeği Soslu Makarna Yoğurt Ekmek	Tarhana Çorbası Tel Peynir Ktır Ekmek
05.03.2025 Çarşamba	Patatesli Omlet Beyaz Peynir Zeytin Kuşburnu Çayı Ekmek	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Ayran	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Meyve Süt
06.03.2025 Perşembe	Tavuk Suyuna Çorba Ktır Ekmek Salatalık	Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Karışık Turşu Ekmek	Dereotlu Peynirli Poğaç Söğüş Sebze, Zeytin Kuşburnu Çayı
07.32.2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir, Helva Zeytin, Tarçınlı Çay Ekmek	Karnabahar Yemeği Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ekmek	Kakaolu Kek Süt

08 Mart Cumartesi ve 09 Mart Hafta Sonu Tatili

10.03.2025 Pazartesi	Simit Beyaz Peynir Domates, Zeytin Ballı İhlamur Çayı	Sebzeli Bulgur Pilavı Kabak Kalye Mevsim Salata Ekmek	Portakallı Kek Süt
11.03.2025 Salı	Ballı Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Soslu Makarna Naneli Cacık Ekmek	Sucuklu Kaşarlı Tost Kayısı Hoşafı
12.03.2025 Çarşamba	Ev Yapımı Açma Beyaz Peynir, Zeytin Kuşburnu Çayı	Havuçlu Bezelyeli Tavuk Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ekmek	Mercimek Çorbası Kıtır Ekmek Tel Peynir
13.03.2025 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir, Helva Zeytin, Süt Ekmek	İzmir Köfte Fiyonk Makarna Mevsim Salata Ekmek	Tarçınlı Sütlaç Galeta Meyve Çayı
14.03.2025 Cuma	Fırın Patates Beyaz Peynir, Zeytin Söğüş Sebze, Elma Çayı Ekmek	Zeytinyağlı Havuçlu Barbunya Yemeği Tereyağlı Pirinç Pilavı Karışık Turşu Ekmek	Patatesli-Peynirli Tepsi Böreği Ayran
15 Mart Cumartesi ve 16 Mart Pazar Hafta Sonu Tatili			
17.03.2025 Pazartesi	Simit Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Zeytin Ballı İhlamur Çayı	Mevsim Türlüsü Tereyağlı Erişte Havuç Salatası Ekmek	Tavuklu Pilav Ayran
18.03.2025 Salı	Omlet Beyaz Peynir Zeytin, Helva Meyve Çayı Ekmek	Karnabahar Yemeği Salçalı Makarna Yoğurt Ekmek	Mercimek Çorbası Kıtır Ekmek Meyve
19.03.2025 Çarşamba	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Zeytin Süt	Nohut Yemeği Tereyağlı Pilav Karışık Turşu Ekmek	Sade Kek Limonata
20.03.2025 Perşembe	Sucuklu Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Elma Çayı	Tarhana Çorbası Mevsim Dolma Yoğurt	Kısır Marul Ayran

21.03.2025 Cuma	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir, Helva Zeytin, Tarçınlı Çay Ekmek	Sulu Köfte Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ekmek	Reçelli Ekmek Kaşar Peyniri, Meyve Süt
22 Mart Cumartesi ve 23 Mart Pazar Hafta Sonu Tatili			
24.03.2025 Pazartesi	Simit Beyaz Peynir, Söğüş Sebze Zeytin Ballı Ihlamur Çayı	Fırında Kabak Mücver Tereyağlı Erişte Yoğurt Ekmek	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Meyve Süt
25.03.2025 Salı	Pankek Reçel Kaşar Peyniri Süt	Zeytinyağlı Ispanak Yemeği Soslu Makarna Yoğurt Ekmek	Fırın Patates Beyaz Peynir, Zeytin Marul, Elma Çayı Ekmek
26.03.2025 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir, Helva Zeytin, Tarçınlı Çay Ekmek	Köfteli Patates Yemeği Makarna Mevsim Salata Ekmek	Zebra Kek Limonata
27.03.2025 Perşembe	Patatesli-Peynirli Tepsi Böreği Zeytin, Söğüş Sebze Süt	Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu Ekmek	Simit Beyaz Peynir Domates, Zeytin Ballı Ihlamur Çayı
28.03.2025 Cuma	Ballı Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin, Süt	Fırında Tavuk Patates Sebzeli Bulgur Pilavı Havuç Salatası Ekmek	Soslu Mantı Yoğurt
BESLENME KOMİSYONU			
Derya HELVACIOĞLU Öğretmen	Fadime SİNAT DEMİR Öğretmen	Ayşin TOPAL Müdür Yrd.	

Not: Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte tedarik ve mevsim koşullarına göre Yönetimin onayı ile menüde değişiklik yapılabilmektedir.